Master STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive Parcours Evaluation et ingénierie de la performance sportive

Diplôme Master
Domaine d'étude Sciences, Technologies, Santé
Mention STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive
Parcours Evaluation et ingénierie de la performance sportive

*Le Master Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS) est un Master sur deux ans (M1 + M2) offrant un **enseignement partiellement bilingue** avec environ 70% des cours en français et 30% des cours en anglais (cours partagés avec le parcours HPS en M2).*

Les étudiants ayant validé leur formation obtiendront le diplôme national en STAPS mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive de la Faculté des Sciences et Techniques de l'Université Jean Monnet.

Objectifs

Ce Master forme des spécialistes de l'évaluation de la motricité humaine appliquée au sport et à la performance. Il vise à :

> **Maîtriser les outils et technologies de pointes** pour analyser la motricité humaine sous ses dimensions métaboliques, (neuro)physiologiques et biomécaniques afin de mieux comprendre les mécanismes de la performance
> **Concevoir et mettre en œuvre d'une démarche expérimentale** pour évaluer et optimiser les équipements, les modalités d'entrainements, la fatigue et les stratégies de récupération.
> **Développer des compétences dans la communication scientifique** pour valoriser ses résultats auprès des professionnels du secteur et du grand public.

Ce programme allie **expertise scientifique et approche appliquée** pour former des experts capables d'accompagner les sportifs compétiteurs, y compris de haut niveau, vers l'excellence.

Pour qui ?

Public visé

Le Master EIPS s'adresse à des étudiants **francophones** souhaitant acquérir une expertise avancée dans l'utilisation des nouvelles technologies ainsi que des outils physiologiques et biomécaniques utilisés principalement en condition de terrain afin d'**évaluer et optimiser la performance sportive.**

Pré-requis

Obligatoires :

Cette formation est ouverte en priorité aux étudiants titulaires ou en cours d'obtention d'une Licence STAPS (ou diplôme équivalent à Bac +3) mention Entrainement Sportif.

Les étudiants venant d'un autre domaine verront leur candidature examinée par une Commission spécifique.

Les candidats doivent posséder de bonnes connaissances en physiologie et biomécanique de l'exercice.

Conditions d'admission

Candidatez en Master 1 sur MonMaster
Vague principale : du 25 février 2025 au 24 mars 2025
Vague complémentaire : du 17 juin 2025 au 23 juin 2025
LES CANDIDATURES SONT TERMINÉES

Candidatez en Master 2 sur eCandidat
Du 1er avril 2025 au 16 mai 2025
LES CANDIDATURES SONT TERMINÉES

Et après ?

Débouchés

Secteurs d'activité :

- Sport professionnel
- Fédérations sportives
- Secteur privé et libéral
- Collectivités territoriales

Types d'emplois accessibles :

- Ingénieur R&D
- Responsable de la performance
- Directeur technique sportif
- Directeur et cadre de structures privées à objectif sportif
- Consultant auprès d'organisation sportives ou d'athlètes

Programme

SEMESTRE 7

Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés

- Sciences du Mouvement : 3 ECTS
- Évaluation de l'énergétique musculaire : 3 ECTS
- Investigation de la fonction neuromusculaire : 3 ECTS

Communication spécialisée pour le transfert de connaissances

- Recherche, analyse et communication scientifiques : 3 ECTS
- Anglais : 3 ECTS

Appui à la transformation en contexte professionnel

- Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 3 ECTS

Évaluation et analyse des performances de haut niveau

- Évaluation des qualités physiques : 3 ECTS
- Acquisition et traitement de données : 3 ECTS
- Statistiques : 3 ECTS

Évaluation du projet sportif de la structure

- Stratégie de recherche de stage et gestion de projet : 3 ECTS

SEMESTRE 8

Usages avancés et spécialisés des outils numériques

- Informatique appliquée au domaine du sport : 3 ECTS

Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés

- Analyse physiologique de la performance : 3 ECTS

Appui à la transformation en contexte professionnel

- Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS

Évaluation et analyse des performances de haut niveau

- Outils physiologiques et psychométriques : 3 ECTS

Conception des stratégies et des dispositifs d'entraînement et organisation de leur mise en œuvre

- Développement des qualités physiques : 3 ECTS

Encadrement et formation au service du projet sportif de performance

- Stage en laboratoire ou stage en milieu professionnel : 6 ECTS

Pilotage du projet sportif au service de la performance

> Soutenance de stage : 6 ECTS

SEMESTRE 9

Usages avancés et spécialisés des outils numériques

> Nouvelles technologies pour l'évaluation du sportif : 6 ECTS

Développement et intégration de savoirs hautement spécialisés

> Optimisation de la performance : aspects biomécaniques et neuromusculaires : 3 ECTS

Communication spécialisée pour le transfert de connaissances

> Anglais scientifique : 3 ECTS

Appui à la transformation en contexte professionnel

> Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS

Évaluation et analyse des performances de haut niveau

> Motricité humaine, matériel sportif, environnement : 6 ECTS

Évaluation du projet sportif de la structure

> Connaissance du milieu industriel et institutionnel dans le domaine du sportif : 3 ECTS

Conception des stratégies et des dispositifs d'entraînement et organisation de leur mise en œuvre

> Conduite de projet, création d'activité, entreprenariat : 3 ECTS

SEMESTRE 10

Encadrement et formation au service du projet sportif de performance

> Stage en laboratoire ou stage en milieu professionnel : 15 ECTS

Pilotage du projet sportif au service de la performance

> Soutenance de stage : 15 ECTS

Coût de l'inscription

€

Détail coût d'inscription

Droits d'inscription nationaux et extracommunautaires
Tarif 2025-2026 : 254 €
Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC)
Tarif 2025-2026 : 105 €

Plus d'informations sur :
service-public.fr
etudiant.gouv.fr
Comprendre la CVEC

Contact

Contact(s) scolarité

Service Scolarité STAPS
metare-staps@univ-st-etienne.fr
04 77 48 50 01