Le sommeil et sa pathologie

Mention Sommeil et sa pathologie

LA DURÉE DE LA FORMATION EST PORTÉE A 2 ANS

L'enseignement sur le sommeil et sa pathologie est limité à quelques heures dans le deuxième cycle des études de médecine et ne permet pas une prise en charge médicale et économique efficace. Avec une pathologie qui touche plus de 20 % de la population et qui regroupe des spécialistes de plusieurs disciplines (neurologues, psychiatres, pneumologues, ORL, internistes, etc...) un enseignement portant sur le sommeil et sa pathologie est dispensé au niveau national après entente entre la Société Française de Recherches et de Médecine du Sommeil (SFRMS) et la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF). Il s'adresse à un grand nombre d'étudiants, axé sur la clinique, et, pour répondre aux objectifs de formation de médecins libéraux, axé sur le travail ultérieur en centre de sommeil, avec un enseignement théorique réalisé via des séminaires en visioconférence (et des enseignements enregistrés sur une plateforme dédiée) et des stages effectués dans les structures « sommeil » des différentes universités partenaires (unités des troubles du sommeil, services d'explorations fonctionnelles, centres du sommeil des CHU).

Objectifs

Les objectifs pédagogiques DIU « Le Sommeil et sa Pathologie » sont les suivants :

1-Acquérir les connaissances théoriques (enseignement théorique de 89 heures) concernant

- le sommeil normal et les rythmes biologiques,
- leur régulation,
- leur évolution au cours de la vie (de la naissance au grand âge),
- leur substratum neurobiologique
- leurs pathologies, physiopathologies, traitement et conduite à tenir.

2-Acquérir la pratique clinique (stage obligatoire dans un centre de sommeil agrée par le comité pédagogique, de 150 heures) pour

- Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil
- Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques.

Pour qui ?

Public visé

Sont autorisés à s'inscrire les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie ; les étudiants ayant validé le 2ème cycle des études médicales, les titulaires d'un Master en recherche biomédicale et les étrangers possédant des titres équivalents. Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs.

Conditions d'admission

Attention places très limitées

Admission sur dossier de candidature :

- Lettre de motivation
- Curriculum Vitae
- Copie du Diplôme d'état

par mail **avant le 1er juin** : fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

FORMATION ET LISTE D'ATTENTE COMPLETES POUR 2026-2027

Par ailleurs, les internes (hors pneumologues) seront redirigés plutôt vers la Formation Spécialisée Transversale (FST) du sommeil.

Les professionnels exerçant dans la région Auvergne-RhôneAlpes seront prioritaires.

Pour les médecins étrangers francophones souhaitant candidater, une équivalence d'exercice français et le visa couvrant **l'intégralité de la durée de la formation** doivent être obtenus avant candidature.

Programme

Ce Diplôme Inter-Universitaire se déroule sur 2 ans et comporte **des enseignements théoriques la 1ère année et des travaux pratiques obligatoires la 2éme année (pour les étudiants ayant validé l'examen écrit à la fin de la 1ère année).**

1ère année : UN ENSEIGNEMENT THEORIQUE associant des cours en présentiel (introduction), en direct (en visioconférence) et des cours en e-learning pour un total de 89 heures d'enseignement.

Séminaire d'INTRODUCTION

Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL

Séminaire 2 : INSOMNIE – CHRONOBIOLOGIE

Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL – PEDIATRIE

Séminaire 4 : HYPERSOMNOLENCES – PARASOMNIE – TROUBLES MOTEURS

Plaquette

PROGRAMME

Equipe pédagogique

Pr. Frédéric Roche PU-PH - CHU Saint-Étienne

Calendrier

Les enseignements se dérouleront à la faculté Bichat à Paris et en distanciel sur ZOOM

(Une nouvelle promotion chaque année universitaire)

1ère année :

Le séminaire d'introduction (1 jour) en présentiel à Paris (faculté de médecine, site Bichat, Paris 18e) en décembre

Les autres séminaires en direct seront réalisés via la plateforme ZOOM :

- Séminaires 1 et 2 : Janvier (2 jours)

- Séminaire 3 : Mars (2 jours)

- Séminaire 4 : Mai (2 jours)

**Sous réserve de modification*

Le calendrier définitif vous sera communiqué lors de la validation de votre inscription.

2ème année : Travaux pratiques (150 heures) dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription.

Validation

Examen écrit de 4 h à Paris à la fin de la 1ère année

Epreuve orale en fin de 2ème année à la faculté d'inscription et après validation des travaux pratiques

Coût de l'inscription

800€

Détail coût d'inscription

Par année de formation :

FORMATION CONTINUE :

Prise en charge individuelle ou par un tiers : 800 €*

FORMATION INITIALE :

(déjà inscrit dans une université) : 600 €*

**L'université n'est pas assujettie à la TVA*

Nos formations ne sont pas éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF)

Contact

Contact(s) scolarité

Virginie PETIT
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr
04 77 42 14 61