



Diplôme Universitaire

Santé et jardins

Prendre soin par la relation
à la nature

Objectifs

Réintroduire les espaces végétalisés dans les lieux de soin est aujourd'hui une démarche de santé publique reconnue au niveau international.

Inspirés des effets documentés du végétal sur la santé, conçus et aménagés selon des critères fondés sur les preuves, les jardins thérapeutiques régulent le niveau de stress et le niveau d'attention. Ils développent les capacités cognitives et la relation sociale. Ils prennent soin des soignés aussi bien que des soignants.

Véritables lieux de ressourcement, ils sont un levier de promotion de la santé au travail. Ils représentent une clé du management dans le champ du sanitaire et du médico-social au service de la performance du soin. Ils contribuent à la structuration de nouveaux parcours de soin.

Ce DU a pour objectif de contribuer au développement des jardins thérapeutiques dans les établissements sanitaires et médico-sociaux en sensibilisant à l'hortithérapie, à la zoothérapie comme interventions non médicamenteuse complémentaires.

Pour qui ?

- Professionnels et étudiants de la santé et du social (médecins, internes en médecine, éducateurs spécialisés, pairs aidants professionnels, infirmiers, psychologues, ergothérapeutes, assistantes sociales, cadres de santé,...).
- Directions d'établissements de santé ou d'établissements médico-sociaux.
- Techniciens qualifiés amenés à s'investir dans le champ de la santé et de la biodiversité.
- Autres professionnels sous réserve de l'accord du comité pédagogique

Programme

sous réserve de modification

- **UE 1** : Du jardin de santé au territoire : une approche transversale au service du soin et de l'environnement
- **UE 2** : Gérer un projet de jardin de santé
- **UE 3** : Prendre soin par la relation à la nature : bien vivre et bien vieillir
- **UE 4** : L'expérience d'un jardin de soin en santé mentale
- **UE 5** : Projets de mémoire des étudiants.
- **UE 6** : Pour un impact durable sur les métiers et les organisations.
- **UE 7** : Soutenance des projets de mémoire des étudiants

Validation

- Mémoire portant sur la mise en place d'un projet de thérapies par la relation à la nature
- Soutenance orale devant un jury et l'ensemble des étudiants
- Assiduité aux cours

Admission

Pré-requis

Être titulaire d'un BAC+3.

Organisation

Durée

Février à octobre - 139 heures

Lieu d'enseignement

Faculté de médecine de Saint-Étienne
Jardin des Mélisses du CHU de Saint-Étienne

Candidature (par mail ou courrier)

Nombre de places limité.

À envoyer avant le 1er mai 2025

- CV
- Lettre de motivation
- Copie du Diplôme d'État

Contacts

Scolarité - Admission

04 77 42 14 78

fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Faculté de Médecine Jacques Lisfranc

Service Formation Continue
10 rue de la Marandière
42270 Saint-Priest-en-Jarez

medecine.univ-st-etienne.fr

Rubrique «Formation continue»



**Plus
d'informations**
(programme,
tarifs...)